



Senay Bayram

Offen · Einfühlsam · Intuitiv

Aus der Überzeugung und der eigenen Erfahrung, dass Zeit und Liebe, sowie Kontakt und Berührung unsere Seele heilen, begleite ich Sie gerne achtsam und liebevoll unterstützend auf Ihrem persönlichen Weg.

Sind Sie unzufrieden und offen für Veränderung?

Meine ganzheitlichen Methoden verhelfen Ihnen aus alten Bewegungs-, Verhaltens-, Beziehungs-, und Denkmustern auszubrechen. So gewinnen Sie wieder mehr Schwung und Lebensqualität.

Seit 2006 begleite ich Menschen bei persönlichen und beruflichen Themen in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

Erfahren Sie die befreiende Wirkung von Tanz, einfühlsamer Körperarbeit und motivierendem Coaching.

Möchten Sie mich kennenlernen?

Rufen Sie mich gerne an. Ein persönliches Kennlerngespräch ist unverbindlich und kostenlos.

Ich freue mich auf Sie!

Bringen Sie wieder Schwung und Lebensfreude in Ihr Leben!



Meine Kompetenzen:

- Einzelcoaching und Gruppen seit 2006
- Personal & Business Coach (IHK)
- 5-jährige Ausbildung zur Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®
- Fortbildung in Gesprächstherapie n. Carl Rogers
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kontakt:

Senay Bayram
Neu Wulmstorf / Hamburg
Telefon: 040 / 700 36 60
Email: info@CoachingTherapieTanz.de
Internet: www.CoachingTherapieTanz.de

SENAY BAYRAM
COACHING · THERAPIE · TANZ

Personal & Business Coach (IHK)
Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®
Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.CoachingTherapieTanz.de

COACHING

Ziele einfacher erreichen

Wenn wir in einer Sackgasse stecken und der Alltag im Beruf und Privatleben stressig ist, fallen Entscheidungen über die nächsten Schritte schwer.

Im **persönlichen** und **vertrauensvollen Dialog** erkennen Sie Ihre Bedürfnisse und Ihre Ziele. Über den Perspektivwechsel hilft Coaching dabei, Ihre Stärken in den Fokus zu bringen.

So entstehen neue Wege, wie Sie Ihre Ressourcen optimal einsetzen und Ihre Ziele **mit motivierenden, umsetzbaren Schritten** erreichen können.



THERAPIE

Über den Körper die Seele berühren

Ungelöste tiefliegende Verletzungen sind häufig die Ursache für Blockaden und psychosomatische Beschwerden.

Diese lassen sich mit **Körpertherapie** oder **Tanztherapie** sanft aufdecken und liebevoll auflösen. Mit meiner Einzelbegleitung ist es möglich, über den Körper die Seele zu berühren, über den Tanz Emotionen auszudrücken und Selbstheilung zu bewirken.

Mein Seminar **Frischekur für Paare & Singles** bringt wieder mehr Schwung und Qualität in Ihre Beziehungen!



TANZ

Aus alten Mustern ausbrechen

Mit Wahrnehmungsübungen lernen Sie, die inneren Impulse Ihres Körpers wieder zu spüren und ihre Gefühle über den Tanz hemmungslos auszudrücken. Entdecken Sie Ihre wirklichen Bedürfnisse und erfahren Sie: **Tanzen befreit!**

Bauchtanz ist faszinierend schön und weiblich! Sinnliche, weiche und kraftvolle Bewegungen wecken Anmut, Leidenschaft und Lebensfreude.

Mein **Power-Workout mit Latin-Dance** fördert Ihre Fitness und macht einfach Spaß.

